



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schmidt, Ralf

□□: DAV Coburg

□□: 141

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:39:16

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 187)

□□□□□/□: 44 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 12(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:03	7:05	17	55:26	90	55:26	23.96	2:50:03	7:05	17		48	35:47
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:17	6:39	18	56:03	71	56:03	50.88	5:49:20	6:51	17		48	23:20
Finsterbergen	24.12	2:55:55	7:17	11	50:51	39	50:51	75.00	8:45:15	7:00	15		45	2:40:27
Fröttstädt	24.83	2:54:01	7:00	7	49:13	24	1:02:16	100.00	11:39:16	6:59	12	3:29:40	48	4:21:31