



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Rehart, Herbert

□□: St. Pölten

□□: 112

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 11:40:00

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 187)

□□□□□/□: 45 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:44	6:27	2	2:32	49	40:07	23.96	2:34:44	6:27	2	2:32	49	20:28
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:10	6:30	2	7:25	55	51:56	50.88	5:29:54	6:29	2	9:57	49	3:54
Finsterbergen	24.12	3:29:36	8:41	10	57:51	101	1:24:32	75.00	8:59:30	7:11	2	1:07:48	46	2:54:42
Fröttstädt	24.83	2:40:30	6:27	2	1:04	15	48:45	100.00	11:40:00	7:00	2	1:08:52	49	4:22:15