



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Reich, Uwe

□□: Polizeidirektion OL-NSL

□□: 71

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:40:33

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 187)

□□□□□/□: 46 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:25	6:16	5	16:07	40	35:48	23.96	2:30:25	6:16	25		50	16:09
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:00	6:36	9	24:04	62	54:46	50.88	5:28:25	6:27	25		50	2:25
Finsterbergen	24.12	2:58:40	7:24	4	9:00	46	53:36	75.00	8:27:05	6:45	25		47	2:22:17
Fröttstädt	24.83	3:13:28	7:47	10	30:38	53	1:21:43	100.00	11:40:33	7:00	6	56:37	50	4:22:48