



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Müller, Gerd

□□: FSV 1950 Gotha

□□: 8

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 11:43:30

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 187)

□□□□□/□: 47 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:24	6:34	2	4:25	55	42:47	23.96	2:37:24	6:34	2	4:25	51	23:08	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:57	6:29	2	4:50	54	51:43	50.88	5:32:21	6:31	2	9:15	51	6:21	
Finsterbergen	24.12	3:01:18	7:30	2	10:18	54	56:14	75.00	8:33:39	6:50	2	19:33	48	2:28:51	
Fröttstädt	24.83	3:09:51	7:38	2	9:36	46	1:18:06	100.00	11:43:30	7:02	2	29:09	51	4:25:45	