



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Müller, Hans-Albert

□□: LWF Leipzig

□□: 101

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:44:54

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 187)

□□□□□/□: 48 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 15(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:33	6:19	14	33:00	43	36:56	23.96	2:31:33	6:19	40	-	52	17:17
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:47	6:20	18	36:52	51	47:33	50.88	5:22:20	6:20	40	-	52	
Finsterbergen	24.12	3:03:59	7:37	20	52:10	59	58:55	75.00	8:26:19	6:45	37	-	49	2:21:31
Fröttstädt	24.83	3:18:35	7:59	18	1:04:17	65	1:26:50	100.00	11:44:54	7:02	16	3:01:24	52	4:27:09