



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

## Hardenack, Frank

□□: Neuenkleusheim

□□: 1

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M30

□□□□□/□□□□: DSQ (of 187)

□□□□□/□: DSQ (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□□: DSQ(of 8)

□□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:37	4:49	1	-	2	1:00	23.96	1:55:37	4:49	1	-	-	5	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:11	4:41	1	-	2	2:57	50.88	4:01:48	4:45	1	-	-	5	
Finsterbergen	24.12	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-	-
Fröttstädt	24.83	4:51:56	11:45	7	2:25:58	149	3:00:11	100.00	-	-	-	-	-	-	-