



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Eschelbach, Iris

□□: TV Rheinau 1893

□□: 181

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 11:50:21

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 187)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:07	7:11	3	24:08	6	24:08	23.96	2:52:07	7:11	2	24:08	22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:51	6:29	2	16:11	3	16:11	50.88	5:46:58	6:49	2	40:19	22	
Finsterbergen	24.12	3:04:32	7:39	2	31:57	4	31:57	75.00	8:51:30	7:05	2	1:12:16	21	
Fröttstädt	24.83	2:58:51	7:12	2	17:35	4	17:35	100.00	11:50:21	7:06	2	1:29:51	4	1:29:51