



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Eschelbach, Iris

□□: TV Rheinau 1893

□□: 181

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 11:50:21

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 187)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:52:07 | 7:11 | 3 | 24:08 | 6 | 24:08 | 23.96 | 2:52:07 | 7:11 | 2 | 24:08 | 22 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:54:51 | 6:29 | 2 | 16:11 | 3 | 16:11 | 50.88 | 5:46:58 | 6:49 | 2 | 40:19 | 22 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:04:32 | 7:39 | 2 | 31:57 | 4 | 31:57 | 75.00 | 8:51:30 | 7:05 | 2 | 1:12:16 | 21 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:58:51 | 7:12 | 2 | 17:35 | 4 | 17:35 | 100.00 | 11:50:21 | 7:06 | 2 | 1:29:51 | 4 | 1:29:51 |