



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Teinert, Michael**

□□: Lauflin Team Göttingen

□□: 157

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:55:15

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 187)

□□□□□/□: 52 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23.96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50.88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02
Finsterbergen	24.12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75.00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33
Fröttstädt	24.83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100.00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30