



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Kaden, Matthias

□□: Potsdam

□□: 139

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:58:46

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 187)

□□□□□/□: 54 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:40	6:12	13	30:07	36	34:03	23.96	2:28:40	6:12	43			61	14:24
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:41	6:22	19	37:46	53	48:27	50.88	5:20:21	6:17	43			61	
Finsterbergen	24.12	3:06:55	7:44	22	55:06	63	1:01:51	75.00	8:27:16	6:45	39			56	2:22:28
Fröttstädt	24.83	3:31:30	8:31	25	1:17:12	80	1:39:45	100.00	11:58:46	7:11	18	3:15:16		58	4:41:01