



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Goerge, Stefan

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 100

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:05:58

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 187)

□□□□□/□: 56 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 14(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:31	6:51	16	49:54	74	49:54	23.96	2:44:31	6:51	14			63	30:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:09	6:48	19	59:55	77	59:55	50.88	5:47:40	6:49	14			63	21:40
Finsterbergen	24.12	3:00:32	7:29	13	55:28	53	55:28	75.00	8:48:12	7:02	13			58	2:43:24
Fröttstädt	24.83	3:17:46	7:57	13	1:12:58	62	1:26:01	100.00	12:05:58	7:15	14	3:56:22		60	4:48:13