



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Frey, Peter

□□: Weissendorfer Weidatalwiesel
 □□: 103

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M40

□□□: 12:09:35

□□: 8.22 km/h
 □□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 187)

□□□□□/□: 57 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 15(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:09	6:21	12	37:32	44	37:32	23.96	2:32:09	6:21	13			64	17:53
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:30	6:20	11	47:16	50	47:16	50.88	5:22:39	6:20	13			64	
Finsterbergen	24.12	3:14:52	8:04	16	1:09:48	71	1:09:48	75.00	8:37:31	6:54	12			59	2:32:43
Fröttstädt	24.83	3:32:04	8:32	17	1:27:16	83	1:40:19	100.00	12:09:35	7:17	15	3:59:59		61	4:51:50