



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schurna, Udo

□□: LT Haumannplatz Essen

□□: 21

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:09:58

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 187)

□□□□□/□: 58 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:40	6:54	11	31:22	77	51:03	23.96	2:45:40	6:54	23			65	31:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:43	6:47	11	28:47	76	59:29	50.88	5:48:23	6:50	23			65	22:23
Finsterbergen	24.12	3:09:39	7:51	10	19:59	66	1:04:35	75.00	8:58:02	7:10	23			60	2:53:14
Fröttstädt	24.83	3:11:56	7:43	8	29:06	51	1:20:11	100.00	12:09:58	7:17	8	1:26:02		62	4:52:13