



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Mücke, Edgar

□□: LG Eckental
 □□: 179

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M55

□□□: 12:17:03

□□: 8.14 km/h
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 187)

□□□□□/□: 60 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:41:12 | 6:43 | 3 | 9:00 | 68 | 46:35 | 23.96 | 2:41:12 | 6:43 | 3 | 9:00 | 67 | 26:56 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:57:01 | 6:34 | 4 | 9:16 | 61 | 53:47 | 50.88 | 5:38:13 | 6:38 | 3 | 18:16 | 67 | 12:13 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:21:03 | 8:20 | 7 | 49:18 | 81 | 1:15:59 | 75.00 | 8:59:16 | 7:11 | 3 | 1:07:34 | 62 | 2:54:28 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:17:47 | 7:57 | 4 | 38:21 | 63 | 1:26:02 | 100.00 | 12:17:03 | 7:22 | 3 | 1:45:55 | 64 | 4:59:18 | |