



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Mücke, Edgar

□□: LG Eckental

□□: 179

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:17:03

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 187)

□□□□□/□: 60 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:12	6:43	3	9:00	68	46:35	23.96	2:41:12	6:43	3	9:00	67	26:56	
Floh-Seligenthal	26.92	2:57:01	6:34	4	9:16	61	53:47	50.88	5:38:13	6:38	3	18:16	67	12:13	
Finsterbergen	24.12	3:21:03	8:20	7	49:18	81	1:15:59	75.00	8:59:16	7:11	3	1:07:34	62	2:54:28	
Fröttstädt	24.83	3:17:47	7:57	4	38:21	63	1:26:02	100.00	12:17:03	7:22	3	1:45:55	64	4:59:18	