



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Peper, Hans-Heinrich

□□: Altklosteraner

□□: 50

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:18:33

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 187)

□□□□□/□: 61 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:29	6:56	13	32:11	80	51:52	23.96	2:46:29	6:56	22	-	68	32:13
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:35	6:22	7	17:39	52	48:21	50.88	5:38:04	6:38	22	-	68	12:04
Finsterbergen	24.12	3:02:40	7:34	6	13:00	55	57:36	75.00	8:40:44	6:56	22	-	63	2:35:56
Fröttstädt	24.83	3:37:49	8:46	18	54:59	98	1:46:04	100.00	12:18:33	7:23	9	1:34:37	65	5:00:48