



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hentsch, Dr. Torsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 55

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:18:50

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 187)

□□□□□/□: 62 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 16(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:22	6:16	11	35:45	39	35:45	23.96	2:30:22	6:16	12		69	16:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:05	6:36	14	54:51	63	54:51	50.88	5:28:27	6:27	12		69	2:27
Finsterbergen	24.12	3:18:23	8:13	17	1:13:19	78	1:13:19	75.00	8:46:50	7:01	11		64	2:42:02
Fröttstädt	24.83	3:32:00	8:32	16	1:27:12	81	1:40:15	100.00	12:18:50	7:23	16	4:09:14	66	5:01:05