



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hentsch, Dr. Torsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 55

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:18:50

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 187)

□□□□□/□: 62 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 16(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:30:22 | 6:16 | 11 | 35:45 | 39 | 35:45 | 23.96 | 2:30:22 | 6:16 | 12 | | 69 | 16:06 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:58:05 | 6:36 | 14 | 54:51 | 63 | 54:51 | 50.88 | 5:28:27 | 6:27 | 12 | | 69 | 2:27 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:18:23 | 8:13 | 17 | 1:13:19 | 78 | 1:13:19 | 75.00 | 8:46:50 | 7:01 | 11 | | 64 | 2:42:02 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:32:00 | 8:32 | 16 | 1:27:12 | 81 | 1:40:15 | 100.00 | 12:18:50 | 7:23 | 16 | 4:09:14 | 66 | 5:01:05 |