



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Rohrmann, Bernd

□□: LT Hagen Emst

□□: 110

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:19:56

□□: 8.11 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 187)

□□□□□/□: 63 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:13	7:13	19	38:55	101	58:36	23.96	2:53:13	7:13	21	6:39	70	38:57	
Floh-Seligenthal	26.92	3:08:57	7:01	15	35:01	88	1:05:43	50.88	6:02:10	7:07	21	8:11	70	36:10	
Finsterbergen	24.12	3:04:20	7:38	8	14:40	60	59:16	75.00	9:06:30	7:17	21		65	3:01:42	
Fröttstädt	24.83	3:13:26	7:47	9	30:36	52	1:21:41	100.00	12:19:56	7:23	10	1:36:00	67	5:02:11	