



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Lorenz, Michael

□□: TV Huchen-Stammeln

□□: 200

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:20:02

□□: 8.11 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 187)

□□□□□/□: 64 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:44	7:02	16	34:26	87	54:07	23.96	2:48:44	7:02	20	2:10	71	34:28	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:11	7:12	16	40:15	101	1:10:57	50.88	6:02:55	7:07	20	8:56	71	36:55	
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	7	13:53	57	58:29	75.00	9:06:28	7:17	20		66	3:01:40	
Fröttstädt	24.83	3:13:34	7:47	11	30:44	54	1:21:49	100.00	12:20:02	7:24	11	1:36:06	68	5:02:17	