



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Jantsch, Klaus

□□: Hohenkammer

□□: 82

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:21:08

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 187)

□□□□□/□: 65 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:11	6:01	7	29:34	28	29:34	23.96	2:24:11	6:01	11		72	9:55
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:43	6:38	17	55:29	66	55:29	50.88	5:22:54	6:20	11		72	
Finsterbergen	24.12	3:20:24	8:18	18	1:15:20	80	1:15:20	75.00	8:43:18	6:58	10		67	2:38:30
Fröttstädt	24.83	3:37:50	8:46	20	1:33:02	99	1:46:05	100.00	12:21:08	7:24	17	4:11:32	69	5:03:23