



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Götze, Thomas

□□: Halle

□□: 83

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:22:44

□□: 8.08 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 187)

□□□□□/□: 66 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:29	7:09	18	56:52	92	56:52	23.96	2:51:29	7:09	10			73	37:13
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	12	52:18	56	52:18	50.88	5:47:01	6:49	10			73	21:01
Finsterbergen	24.12	3:05:22	7:41	14	1:00:18	62	1:00:18	75.00	8:52:23	7:05	9	1:02		68	2:47:35
Fröttstädt	24.83	3:30:21	8:28	15	1:25:33	77	1:38:36	100.00	12:22:44	7:25	18	4:13:08		70	5:04:59