



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Genz, Peter

□□: 100 Marathon Club

□□: 79

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:26:14

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 187)

□□□□□/□: 69 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:08	7:23	8	24:56	108	1:02:31	23.96	2:57:08	7:23	5	24:56	76	42:52
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:34	6:51	6	16:49	80	1:01:20	50.88	6:01:42	7:06	5	41:45	76	35:42
Finsterbergen	24.12	2:59:47	7:27	2	28:02	50	54:43	75.00	9:01:29	7:13	5	1:09:47	71	2:56:41
Fröttstädt	24.83	3:24:45	8:14	6	45:19	73	1:33:00	100.00	12:26:14	7:27	5	1:55:06	73	5:08:29