



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fiebelkorn, Michael

□□: Leipzig

□□: 138

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 12:27:14

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 187)

□□□□□/□: 70 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 10:13:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:22	7:04	6	53:45	88	54:45	23.96	2:49:22	7:04	5	53:45	77	35:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:03	6:16	5	42:52	46	45:49	50.88	5:38:25	6:39	5	1:36:37	77	12:25
Finsterbergen	24.12	2:52:14	7:08	3	24:29	31	47:10	75.00	8:30:39	6:48	4	43:01	72	2:25:51
Fröttstädt	24.83	3:56:35	9:31	6	1:30:37	123	2:04:50	100.00	12:27:14	7:28	4	3:33:30	74	5:09:29