



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Coors, Manfred

□□: SC Melle 03

□□: 152

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M65

□□□: 12:28:18

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 187)

□□□□□/□: 71 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 12:28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:43	6:57	1	-	82	52:06	23.96	2:46:43	6:57	1	-	78	32:27	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:53	6:43	1	-	75	57:39	50.88	5:47:36	6:49	1	-	78	21:36	
Finsterbergen	24.12	3:21:05	8:20	2	3:22	82	1:16:01	75.00	9:08:41	7:18	1	-	73	3:03:53	
Fröttstädt	24.83	3:19:37	8:02	1	-	67	1:27:52	100.00	12:28:18	7:28	1	-	75	5:10:33	