



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Zimmermann, Walter

□□: LG Würzburg

□□: 150

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:29:26

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 187)

□□□□□/□: 72 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:19	7:26	9	26:07	111	1:03:42	23.96	2:58:19	7:26	6	26:07	79	44:03	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:49	7:07	8	24:04	94	1:08:35	50.88	6:10:08	7:16	6	50:11	79	44:08	
Finsterbergen	24.12	3:03:40	7:36	3	31:55	58	58:36	75.00	9:13:48	7:23	6	1:22:06	74	3:09:00	
Fröttstädt	24.83	3:15:38	7:52	3	36:12	60	1:23:53	100.00	12:29:26	7:29	6	1:58:18	76	5:11:41	