



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Dorner, Jens

□□: Greiz

□□: 193

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 12:35:22

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 187)

□□□□□/□: 73 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:20	7:06	5	46:53	91	55:43	23.96	2:50:20	7:06	3	36:04	80	36:04	
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:22	7:22	4	57:09	116	1:15:08	50.88	6:08:42	7:14	3	42:42	80	42:42	
Finsterbergen	24.12	3:17:47	8:11	2	48:56	77	1:12:43	75.00	9:26:29	7:33	2	2:32:58	75	3:21:41	
Fröttstädt	24.83	3:08:53	7:36	3	1:17:08	45	1:17:08	100.00	12:35:22	7:33	3	5:17:37	77	5:17:37	