



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Musil, Ronald

□□: ZKB Running Team

□□: 16

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:36:48

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 187)

□□□□□/□: 75 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:00	6:43	10	26:42	67	46:23	23.96	2:41:00	6:43	19	-	82	26:44
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:53	6:34	8	22:57	59	53:39	50.88	5:37:53	6:38	19	-	82	11:53
Finsterbergen	24.12	3:23:13	8:25	17	33:33	88	1:18:09	75.00	9:01:06	7:12	19	-	77	2:56:18
Fröttstädt	24.83	3:35:42	8:41	16	52:52	91	1:43:57	100.00	12:36:48	7:34	12	1:52:52	79	5:19:03