



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Beutel, Frank

□□: Würzburg

□□: 35

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:37:45

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 187)

□□□□□/□: 76 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:07	6:40	9	25:49	64	45:30	23.96	2:40:07	6:40	18	-	83	25:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:26	6:51	12	30:30	79	1:01:12	50.88	5:44:33	6:46	18	-	83	18:33
Finsterbergen	24.12	3:22:34	8:23	16	32:54	87	1:17:30	75.00	9:07:07	7:17	18	-	78	3:02:19
Fröttstädt	24.83	3:30:38	8:28	14	47:48	78	1:38:53	100.00	12:37:45	7:34	13	1:53:49	80	5:20:00