



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hall, Dwight

□□: Ehningen

□□: 39

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:38:57

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 187)

□□□□□/□: 79 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:01	6:55	24	47:28	79	51:24	23.96	2:46:01	6:55	3	-	86	31:45
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	22	46:49	74	57:30	50.88	5:46:45	6:48	3	-	86	20:45
Finsterbergen	24.12	3:24:25	8:28	26	1:12:36	91	1:19:21	75.00	9:11:10	7:20	2	-	81	3:06:22
Fröttstädt	24.83	3:27:47	8:22	24	1:13:29	76	1:36:02	100.00	12:38:57	7:35	23	3:55:27	83	5:21:12