3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hintsch, Thorsten

□□: Fellbach
□□: 142

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M35

□□□: 12:39:56

□□: 7.90 km/h
□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 187)
□□□□□/□: 80 (of 163)
□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 11(of 19)
□□□□□□□: 9:20:18

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:18:24	5:46	3	13:29	20	23:47	23.96	2:18:24	5:46	9		87	4:08
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:11	6:39	10	36:00	69	55:57	50.88	5:17:35	6:14	9		87	
Finsterbergen	24.12	3:29:20	8:40	12	1:06:31	100	1:24:16	75.00	8:46:55	7:01	9	1:33	82	2:42:07
Fröttstätt	24.83	3:53:01	9:23	15	1:29:38	120	2:01:16	100.00	12:39:56	7:35	12	5:10:19	84	5:22:11