



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schalle, Rainer

□□: Laufteam Rügen

□□: 88

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:40:22

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 187)

□□□□□/□: 81 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 20(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:57	6:30	14	41:20	52	41:20	23.96	2:35:57	6:30	8			88	21:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:45	6:51	20	1:01:31	81	1:01:31	50.88	5:40:42	6:41	8			88	14:42
Finsterbergen	24.12	3:24:12	8:27	19	1:19:08	90	1:19:08	75.00	9:04:54	7:15	7	13:33		83	3:00:06
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	18	1:30:40	90	1:43:43	100.00	12:40:22	7:36	20	4:30:46		85	5:22:37