



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Neubert, Ruth

□□: Lindenberg

□□: 85

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 12:42:11

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 187)

□□□□□/□: 6 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 10:49:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:36	7:22	4	25:27	9	28:37	23.96	2:56:36	7:22	2	25:27	20	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	4	30:52	9	33:23	50.88	6:08:39	7:14	2	56:19	20	
Finsterbergen	24.12	3:05:13	7:40	2	14:11	5	32:38	75.00	9:13:52	7:23	2	1:10:30	19	
Fröttstädt	24.83	3:28:19	8:23	2	42:19	7	47:03	100.00	12:42:11	7:37	2	1:52:49	6	2:21:41