



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Vogel, Matthias

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 26

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:45:11

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 187)

□□□□□/□: 82 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 23(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:31	6:49	22	44:58	73	48:54	23.96	2:43:31	6:49	4	-	89	29:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	27	58:35	95	1:09:16	50.88	5:56:01	6:59	4	-	89	30:01
Finsterbergen	24.12	3:27:06	8:35	28	1:15:17	96	1:22:02	75.00	9:23:07	7:30	3	-	84	3:18:19
Fröttstädt	24.83	3:22:04	8:08	20	1:07:46	70	1:30:19	100.00	12:45:11	7:39	24	4:01:41	86	5:27:26