3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Häußer, Andreas

□□: WF Großaitingen
□□: 68

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M35

□□□: 12:46:24

□□: 7.83 km/h
□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 187)
□□□□□/□: 85 (of 163)
□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 12(of 19)
□□□□□□□: 9:20:18

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:10	6:41	11	35:15	65	45:33	23.96	2:40:10	6:41	8		92	25:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:42	6:42	11	37:31	73	57:28	50.88	5:40:52	6:41	8		92	14:52
Finsterbergen	24.12	3:30:26	8:43	13	1:07:37	104	1:25:22	75.00	9:11:18	7:21	8	25:56	87	3:06:30
Fröttstätt	24.83	3:35:06	8:39	12	1:11:43	89	1:43:21	100.00	12:46:24	7:39	13	5:16:47	89	5:28:39