

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

Der gefundene Mix

Annette Lehmann / Martin Röse

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)
Laufzeit: 09:55:00 (5:57 min/km)
Platz in der Alterklasse: 5
Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	04:55:18	10.16	50.88	04:55:18	10.16
Fröttstätt	49.12	04:59:42	9.81	100.00	09:55:00	10.08

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

