



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Kuno´s Doppel

□□□: 9:53:37

□□: 316

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 10 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:58:14	5:51	6	10:16	13	37:00	50.88	4:58:14	5:51	4	4:38	16	8:48
Fröttstädt	49.12	4:55:23	6:00	3	48:37	7	48:40	100.00	9:53:37	5:56	4	53:15	10	1:25:40