



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Der gefundene Mix

□□: 323

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:55:00

□□: 10.08 km/h  
□□□□: 5:57 min/km

□□□□□: 11 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:55:18	5:48	4	7:20	10	34:04	50.88	4:55:18	5:48	5	1:42	15	5:52
Fröttstädt	49.12	4:59:42	6:06	6	52:56	13	52:59	100.00	9:55:00	5:57	5	54:38	11	1:27:03