



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

USV Erfurt

□□: 318

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 10:05:03

□□: 9.92 km/h  
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□: 12 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:49:39	5:41	2	1:41	7	28:25	50.88	4:49:39	5:41	6		14	0:13
Fröttstädt	49.12	5:15:24	6:25	7	1:08:38	14	1:08:41	100.00	10:05:03	6:03	6	1:04:41	12	1:37:06