# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

## □□□□

## USV Erfurt

## □□: 318

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:05:03

□□: 9.92 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□: 12 (of 24)
□□□□□□: 8:27:57
□□□□□: 6(of 10)
□□□□□□□: 9:00:22

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□[ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□[ | □□ □□□ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 4:49:39 | 5:41 | 2 | 1:41 | 7 | 28:25 | 50.88 | 4:49:39 | 5:41 | 6 | | 14 | 0:13 |
| Fröttstätt | 49.12 | 5:15:24 | 6:25 | 7 | 1:08:38 | 14 | 1:08:41 | 100.00 | 10:05:03 | 6:03 | 6 | 1:04:41 | 12 | 1:37:06 |