



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

2x die Hälfte - macht 100!

□□: 322

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 10:05:09

□□: 9.91 km/h  
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□: 13 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:49:26	5:41	4	28:12	5	28:12	50.88	4:49:26	5:41	7	28:12	1	-
Fröttstädt	49.12	5:15:43	6:25	8	1:09:00	15	1:09:00	100.00	10:05:09	6:03	7	1:37:12	13	1:37:12