



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Die Otternasen

□□: 313

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 10:07:25

□□: 9.88 km/h  
□□□□: 6:04 min/km

□□□□□: 14 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:07:48	6:02	9	46:34	15	46:34	50.88	5:07:48	6:02	8	46:34	12	18:22
Fröttstädt	49.12	4:59:37	6:05	7	52:54	12	52:54	100.00	10:07:25	6:04	8	1:39:28	14	1:39:28