



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Flinke Hirsche Friedrichroda

□□□: 10:37:17

□□: 311

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 15 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:13:11	6:09	10	51:57	16	51:57	50.88	5:13:11	6:09	9	51:57	11	23:45
Fröttstädt	49.12	5:24:06	6:35	9	1:17:23	16	1:17:23	100.00	10:37:17	6:22	9	2:09:20	15	2:09:20