



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Laufen-aktuell 50

□□: 305

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:53:32

□□: 9.18 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□: 16 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:54:56	6:58	8	1:06:58	19	1:33:42	50.88	5:54:56	6:58	7	1:01:20	10	1:05:30
Fröttstädt	49.12	4:58:36	6:04	4	51:50	10	51:53	100.00	10:53:32	6:32	7	1:53:10	16	2:25:35