



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Thüringer Doppel

□□: 321

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 11:06:48

□□: 9.00 km/h
□□□□: 6:40 min/km

□□□□□: 17 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:56:28	5:49	7	35:14	12	35:14	50.88	4:56:28	5:49	10	35:14	9	7:02
Fröttstädt	49.12	6:10:20	7:32	13	2:03:37	22	2:03:37	100.00	11:06:48	6:40	10	2:38:51	17	2:38:51