



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Lauftreff Bienenbüttel

□□□: 11:24:51

□□: 303

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 18 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:53:09	6:56	11	1:31:55	18	1:31:55	50.88	5:53:09	6:56	11	1:31:55	8	1:03:43
Fröttstädt	49.12	5:31:42	6:45	10	1:24:59	18	1:24:59	100.00	11:24:51	6:50	11	2:56:54	18	2:56:54