



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

SV Mihla Staffelteam 1.1

□□: 325

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:00:22

□□: 11.10 km/h
□□□□: 5:24 min/km

□□□□□: 2 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 4:53:36 | 5:46 | 3 | 5:38 | 9 | 32:22 | 50.88 | 4:53:36 | 5:46 | 1 | - | 24 | 4:10 |
| Fröttstädt | 49.12 | 4:06:46 | 5:01 | 1 | - | 2 | 0:03 | 100.00 | 9:00:22 | 5:24 | 1 | - | 2 | 32:25 |