



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

SV Mihla Staffelteam 1.1

□□: 325

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:00:22

□□: 11.10 km/h
□□□□: 5:24 min/km

□□□□□: 2 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:53:36	5:46	3	5:38	9	32:22	50.88	4:53:36	5:46	1	-	24	4:10
Fröttstädt	49.12	4:06:46	5:01	1	-	2	0:03	100.00	9:00:22	5:24	1	-	2	32:25