



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Lauf lachend durchs Leben!

□□: 301

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 11:51:49

□□: 8.43 km/h  
□□□□: 7:07 min/km

□□□□□: 20 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:56:50	7:00	12	1:35:36	20	1:35:36	50.88	5:56:50	7:00	12	1:35:36	6	1:07:24
Fröttstädt	49.12	5:54:59	7:13	11	1:48:16	20	1:48:16	100.00	11:51:49	7:07	12	3:23:52	20	3:23:52