



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Running-Twins

□□□: 12:04:42

□□: 317

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 21 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:57:29	7:01	13	1:36:15	21	1:36:15	50.88	5:57:29	7:01	13	1:36:15	5	1:08:03
Fröttstädt	49.12	6:07:13	7:28	12	2:00:30	21	2:00:30	100.00	12:04:42	7:14	13	3:36:45	21	3:36:45