



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Von den Junkies zum Ultra getrieben □□□: 12:45:32

□□: 324

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□: 7.84 km/h  
□□□□: 7:40 min/km

□□□□□: 22 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	6:30:11	7:40	9	1:42:13	23	2:08:57	50.88	6:30:11	7:40	8	1:36:35	4	1:40:45
Fröttstädt	49.12	6:15:21	7:38	9	2:08:35	23	2:08:38	100.00	12:45:32	7:39	8	3:45:10	22	4:17:35