



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Running old Turtles

□□□: 13:10:28

□□: 309

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 23 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Floh-Seligenthal	50.88	7:23:59	8:43	10	2:36:01	24	3:02:45	50.88	7:23:59	8:43	9	2:30:23	3	2:34:33
Fröttstädt	49.12	5:46:29	7:03	8	1:39:43	19	1:39:46	100.00	13:10:28	7:54	9	4:10:06	23	4:42:31