



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Wolfepack

□□: 326

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 15:08:40

□□: 6.60 km/h  
□□□□: 9:05 min/km

□□□□□: 24 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88    | 5:28:29  | 6:27         | 7       | 40:31   | 17        | 1:07:15   | 50.88     | 5:28:29   | 6:27          | 10      | 34:53   | 2         | 39:03     |
| Fröttstädt       | 49.12    | 9:40:11  | 11:48        | 10      | 5:33:25 | 24        | 5:33:28   | 100.00    | 15:08:40  | 9:05          | 10      | 6:08:18 | 24        | 6:40:43   |