



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Siegen auf einen Streich

□□: 307

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:24:15

□□: 10.63 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 3 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:52:34	5:45	6	31:20	8	31:20	50.88	4:52:34	5:45	2	31:20	23	3:08
Fröttstädt	49.12	4:31:41	5:31	2	24:58	3	24:58	100.00	9:24:15	5:38	2	56:18	3	56:18