



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

die zwei unbekannten

□□: 302

□□: 100.00 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 9:27:24

□□: 10.57 km/h  
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□: 4 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:49:34	5:41	5	28:20	6	28:20	50.88	4:49:34	5:41	3	28:20	22	0:08
Fröttstädt	49.12	4:37:50	5:39	3	31:07	4	31:07	100.00	9:27:24	5:40	3	59:27	4	59:27